

SORTIDA CIRCULAR : SANT BERNAT – MATAGALLS – SANT BERNAT



Data realització: 26 de novembre de 2011

Transport: cotxes particulars

Recorregut:

Hotel San Bernat – El Collell – Pla de Sesaguelles – Puig Sacreu – Turo de la Bandera – **Matagalls** – Coll de la Font – Coll de Saprunera - Sot de la Fagetona – Pla dels Centsons - Carena dels Roures – Santandreu de la Castanya – Les Planiques – Plana Jugadora – Sot de la Font d'en Vila – Camp Sesagullas – Pla Safatgella – Hotel Sant Bernat.

Dades horàries:

Hora de sortida: 09:15

Hora d'arribada: 17:45

Temps en moviment (efectiu): 5:46 h

Temps parats: 2:43 h

Dades tècniques:

Distància amb altures: 17,54 km

Altitud mínima : 853 m

Altitud màxima : 1704 m

Guany: 850 m

Ascensió acumulada: 1.217 m

Pendent màxima: 32 %

Velocitat mitja: 2,1 km/h

Velocitat mitja en moviment: 3 km/m

Energia (sobre 75 kg.): 1.218.878 J.

Potència mitja: 39,8 W

Potència en pujades: 74,4 W

Perfil



