

St. Pau de Segúries- la Vall de Bac –St Pau de Segúries

Itinerari circular a peu per l'Alta Garrotxa

RESUM:

Prenent com a punt de partida el poble de St. Pau de Segúries (887 m), us descrivim un itinerari força variat que discorre per diversos boscos, predominantment rouredes, fagedes i pinedes, va resseguint la carena de la serra de Malforat en direcció Est fins a l'Hostal de la Vall de Bac, i que torna a St. Pau deixant al Sud la riera de la Vall de Bac i envoltant aquesta vall. A més, tots aquells que gaudeixin de les ermites en un entorn natural, tindran la possibilitat de contemplar-ne quatre de diferents, que aniran trobant al llarg del camí.

Tot i ser una excursió llarga (unes 8 h a pas tranquil i afegirem el temps de les parades), no es especialment dura, ja que no haurem de superar desnivells importants (el desnivell acumulat no supera els 400-500 metres.) Per ajudar-vos en la orientació, podeu fer servir el plànol de l'ALPINA de l'Alta Garrotxa, a escala 1:25.000 (E-25).

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Des de l'església de St. Pau de Segúries, prendrem la direcció sud-est pujant suaument per l'antiga Via Romana, amb restes de l'empedrat i alguns rètols que expliquen curiositats d'aquella època. Haurem de deixar el camí a la collada de Capsacosta, i prendre el sender de l'esquerra que puja lleugerament. Aquest camí està marcat amb senyalització de color lila i eventualment podrem trobar cintes de plàstic lligades als arbres, deixades en alguna caminada popular que es va dur a terme en aquesta zona. El camí no es evident enmig del bosc, però les marques ens ajudaran a seguir l'itinerari. Sempre tindrem tendència a carenar en direcció est i haurem de tenir en compte de deixar al sud la Vall de Bianya.

Al cap d'una hora i 20 minuts, aproximadament, creuarem la carretera C-153, que uneix St. Pau de Segúries amb St. Salvador de Bianya. Proseguirem en direcció est, seguint la carena constantment i deixant la Vall de Bac a l'esquerra, i caminarem per un sender evident dins els boscos, que fa algunes lleugeres pujades i baixades, fins que puja al Cap de la Baga (915 m) i al coll de la Barcadura. Aquest camí no té pèrdua i de tant en tant trobarem marques vermelles (ratlles o "P").

En el coll de la Barcadura trobarem una pista ampla que seguirem cap a l'esquerra, seguint ara la senyalització de color blau, i baixarem a Llongarriu (730 m), on trobarem la primera de les ermites de l'itinerari. En aquest indret enllaçarem amb el GR-1. Si observeu el plànol topogràfic, veureu que aquest GR també prové de St. Pau, però discorre més o menys paral·lel al nostre camí quedant més al nord. Seguirem ara el GR-1 en direcció nord-est fins a l'antic Hostal de la Vall de Bac, el punt més allunyat de St. Pau en l'itinerari i al qual arribarem en unes 3h 30 min aproximadament. Darrera de l'Hostal trobarem unes indicacions en direcció a l'ermita de St. Miquel de la Torre (sender PR), on arribarem després d'una estona de pujada. A continuació, una pista ampla que va fent ziga-zagues, amb marques de PR, ens porta a l'ermita de St. Andreu de Porreres (5 hores des de l'inici). Aquesta ermita està aparentment en rehabilitació, encara que les cases del voltant estan totalment en runes, i apareix sobtadament a la dreta del nostre camí a uns 200 m i en una posició una mica enclotada.

Des d'aquest punt seguirem tota l'estona un PR que va superant diversos colls en direcció oest, revoltant els turons, i que deixa la Vall de Bac a l'esquerra. Arribarem així

a l'ermita del Sitjar (1.050 metres). Des d'aquesta ermita ens queda una estona de baixada, seguint les marques blanques o el PR (es van alternant), directament fins a St. Pau de Segúries (8 hores des de l'inici).